

J A D Ł O S P I S

ŚRODA –16.01.2019r.	SKŁADNIKI OBIADU
<p>Zupa brokułowa z ziemniakami Makaron z sosem bolońskim, kompot, owoc</p>	<p>Porcje rosół. z kurczaka, brokuły, cebula, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>masło</u>, <u>śmietana 18%</u>, ziemniaki, natka pietruszki, makaron pełnoziarnisty, łopatka wieprzowa b/k, pieczarki, koncentrat pomidor. 30%, olej rzepak., <u>mąka pszenna</u>, mieszanka kompotowa, cukier, sól morską, czosnek świeży, lubczyk, pieprz czarny, pieprz ziołowy, papryka słodka, kminek, kurkuma, zioła prowansalskie, bazylią, majeranek</p>
<p>CZWARTEK – 17.01.2019r.</p> <p>Zupa pieczarkowa z kaszą Pieczeń z indyka, ziemniaki ze szcypiorkiem, ćwikła z chrzanem, kompot</p>	<p>Porcje rosół. z kurczaka, pieczarki, cebula, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, kasza jęczmienna, natka pietruszki, filet z indyka, olej rzepak., <u>mąka pszenna</u>, buraki, chrzan na kwasu cytrynowym, ziemniaki, szcypiorek, <u>mleko 2%</u>, <u>masło</u>, mieszanka kompotowa, cukier, sól morską, czosnek świeży, lubczyk, pieprz czarny, pieprz ziołowy, kurkuma, papryka słodka,</p>
<p>PIĄTEK - 18.01.2019r.</p>	
<p>Zupa pomidorowa z makaronem Filet z morszczuka smażony/kotlet mielony z ryby*/, ziemniaki, bukiet warzyw z wody, kompot</p>	<p>Porcje rosół. z kurczaka, koncentrat pomidor. 30%, cebula, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>śmietana 18%</u>, <u>masło</u>, makaron 4-jajeczny, natka pietruszki, filet z morszczuka, olej rzepak., <u>mąka pszenna</u>, <u>jajka</u>, bułka tarta, <u>mleko 2%</u>, ziemniaki, szcypiorek, bukiet warzyw, mieszanka kompotowa, cukier, sól morską, czosnek świeży, lubczyk, pieprz czarny, pieprz cytrynowy, pieprz ziołowy, kurkuma</p>
<p>PONIEDZIAŁEK -21.01.2019r.</p> <p>Barszcz zabieleny z ziemniakami Łazanki z kapustą i kielbasą, kompot, owoc</p>	<p>Buraki, marchew, pietruszka, seler, cebula, por, boczek wędzony, <u>śmietana 18%</u>, natka pietruszki, kapusta biała, kapusta kiszona, kielbasa śląska, olej rzepak., mieszanka kompotowa, cukier, sól morską, czosnek świeży, lubczyk, pieprz czarny, pieprz ziołowy, kurkuma, papryka słodka, bazylią, zioła prowansalskie, ziele ang., liść laurowy</p>
<p>WTOREK - 22.01.2019r.</p>	
<p>Zupa grysikowa Udka z kurczaka pieczone, ziemniaki ze szcypiorkiem, surówka z marchwi i pora, kompot</p>	<p>Porcje rosół. z kurczaka, kasza manna, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, cebula, por, natka pietruszki, udka z kurczaków, olej rzepak., <u>mleko 2%</u>, ziemniaki, szcypiorek, <u>śmietana 18%</u>, mieszanka kompotowa, cukier, sól morską, pieprz czarny, pieprz ziołowy, lubczyk, kurkuma, papryka słodka, majeranek, kminek</p>

* - dla dzieci I-III klasy SP2

— - produkty podkreślone są alergenne

Dyrektor	Kierownik gosp.	Intendent	Kucharz
K. Gładczak	C. Macura	H. Czyż	I. Mrowczyk