

# JADŁOSPIS

<b>ŚRODA – 17.10.2018r.</b>	<b>SKŁADNIKI OBIADU</b>
<b>Zupa szczawiowa z jajkiem Pieczeń wieprzowa z szynki, ziemniaki ze szczypiorkiem, sałatka z czerwonej kapusty, kompot</b>	Porcje rosół. z kurczaka, szczaw konserwowy, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , cebula, por, <u>śmietana 18%</u> , <u>masło</u> , ziemniaki, <u>jajka</u> , szynka wieprz. b/k, olej rzepak., <u>mąka pszenna</u> , <u>mleko 2%</u> , szczypiorek, kapusta czerwona, ocet jabłkowy, mieszanka kompotowa, cukier, sól morską, pieprz czarny, pieprz ziołowy, czosnek świeży, lubczyk
<b>CZWARTEK – 18.10.2018r.</b>	
<b>Rosół z makaronem Potrawka z kurczaka, ryż na sypko, ogórek kiszony, kompot</b>	Udka z kurczaka, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , cebula, por, makaron nitki, natka pietruszki, <u>śmietana 18%</u> , <u>mąka pszenna</u> , olej rzepak., ryż, ogórek kiszony, mieszanka kompotowa, cukier, sól morską, pieprz czarny, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, czosnek świeży, lubczyk
<b>PIĄTEK - 19.10.2018r.</b>	
<b>Zupa pieczarkowa z kaszą Filet z dorsza saute'/kotlet mielony z ryby*/, ziemniaki ze szczypiorkiem, surówka z marchwi z ananasm, kompot</b>	Porcje rosół. z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , cebula, por, <u>śmietana 18%</u> , <u>masło</u> , kasza jęczmienna, natka pietruszki, filet z dorsza, <u>mąka pszenna</u> , <u>jajka</u> , bułka tarta, mąka ziemniaczana, olej rzepak., bułki zwykłe, ananas, ziemniaki, szczypiorek, <u>mleko 2%</u> , mieszanka kompotowa, cukier, sól morską, pieprz czarny, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, czosnek świeży, lubczyk, kminek mielony
<b>PONIEDZIAŁEK – 22.10.2018r.</b>	
<b>Zupa gulaszowa Jajko gotowane, ziemniaki, szpinak zasmażany, kompot</b>	Łopatka woł. b/k, marchew, pietruszka, seler, cebula, por, ziemniaki, natka pietruszki, <u>jajka</u> , <u>śmietana 18%</u> , <u>masło</u> , <u>mąka pszenna</u> , szpinak, <u>mleko 2%</u> , mieszanka kompotowa, cukier, sól morską, pieprz czarny, pieprz ziołowy, czosnek świeży, lubczyk
<b>WTOREK - 23.10.2018r.</b>	
<b>Zupa ryżowa Kotlet mielony, ziemniaki ze szczypiorkiem, mizeria ze śmietaną, kompot</b>	Porcje rosół. z kurczaka, ryż, marchew, pietruszka, seler, cebula, por, natka pietruszki, łopatka wieprz. b/k, łopatka wołowa b/k, <u>jajka</u> , bułki zwykłe, ogórki zielone, <u>śmietana 18%</u> , <u>masło</u> , ziemniaki, olej rzepak., <u>mleko 2%</u> , szczypiorek, mieszanka kompotowa, cukier, sól morską, pieprz czarny, pieprz ziołowy, lubczyk, czosnek świeży

\* -- dla dzieci I - III klasy SP2

\_\_\_produkty podkreślone są alergenne

Dyrektor	Kierownik gosp.	Intendent	Kucharz
K. Gładczak	C. Macura	H. Czyż	I. Mrowczyk